

UFS-S (service user version) - Gujarati

	જરાય નહીં	થોડુંક	કંઈક અંશે	તદ્દન થોડીક	પૂર્ણ
1. નિયમિત ધોરણે UPSIDES પીઅર સપોર્ટ સેશન્સમાં ભાગ લેવાનું સરળ હતું (મુસાફરી, સેશન્સનું ટાઇમટેબલ, વગેરે).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. UPSIDES પીઅર સપોર્ટની રકમ અને અવધિ યોગ્ય હતી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. જ્યારે જરૂરી હોય ત્યારે મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરનો સંપર્ક કરવો શક્ય હતું..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. મેં UPSIDES પીઅર સપોર્ટ સેશન્સમાં સક્રિયપણે ભાગ લીધો છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. UPSIDES પીઅર સપોર્ટ શું છે તે સમજવામાં મને કોઈ સમસ્યા નહોતી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયર મારા પ્રશ્નો અને ટિપ્પણીઓ પ્રત્યે સંવેદનશીલ હતા.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરે મને સાંભળવામાં સમય લીધો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરે મારા માટે મહત્વપૂર્ણ સામાજિક સપોર્ટ આપ્યો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરે મને કેટલીક કુશળતા બતાવી કે જે હું મારા દૈનિક જીવનમાં સ્થાનાંતરિત કરવામાં સક્ષમ રહું છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરે મને નવા વિચારો અને દ્રષ્ટિકોણ આપ્યા જે ભવિષ્યમાં મારા માટે મહત્વપૂર્ણ રહેશે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ કાર્યકર હંમેશાં અમારી મીટિંગ્સ માટે સારી રીતે તૈયાર રહે છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ કાર્યકર યોગ્ય હતા. / આ નોકરી માટે સારી પસંદગી	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ કાર્યકરને આ નોકરી માટે સારી રીતે તાલીમ આપવામાં આવી હતી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ કાર્યકરનું વર્તન હંમેશાં યોગ્ય અને વ્યવસાયિક હતું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. મારું UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરની સુખાકારી હંમેશાં મને સપોર્ટ પૂરો પાડવા માટે પૂરતી હતી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. મારા UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયરના અન્ય ક્લિનિકલ સ્ટાફ સભ્યો સાથે સારા સંબંધો હતા.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
મારા યુપીએસઇડ્સ પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયર...(PSV)	જરાય નહીં	થોડુંક	કંઈક અંશે	તદ્દન થોડીક	પૂર્ણ
17. ... રોલ મોડેલ તરીકે સેવા આપી અને આશાને પ્રોત્સાહન આપ્યું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ... મારી વર્તમાન માનસિક સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિની અંદર અને તેનાથી આગળ વધવા માટે મને શક્તિ આપી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ... મારા જીવન ઉપર નિયંત્રણ મેળવવા માટે મને સમર્થન આપ્યું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ... મારી અલગતા ઘટાડવામાં મદદ કરી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ... મારા પરિપ્રેક્ષ્ય અને મારી સારવાર પસંદગીઓ વિશે મારા કુટુંબ અને / અથવા મેન્ટલ હેલ્થ સ્ટાફ સાથે વાતચીત કરવામાં મને મદદ કરી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ... મારી શક્તિ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. ... એક વિશ્વસનીય સાથી બની ગયો છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. ... મને શું કરવું તે કહ્યું નહીં, પણ મારા પોતાના ઉકેલો શોધવા માટે મને ટેકો આપ્યો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. ... અને હું અમારા પીઅર સપોર્ટ સેશન્સથી બંને શીખી અને લાભ મેળવી શકું છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. ... મારા સમુદાયમાં ભાગ લેવામાં મને મદદ કરી છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. ... નવી તકી જોવા અને વાપરવામાં મને મદદ કરી	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. ... મને સમજ્યો અને હું જે પરિસ્થિતિમાં છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

UFP-P (peer support worker version) - Gujarati

	જરાય નહિ	થોડુંક	કંઈક અંશે	તદન થોડીક	ખૂબ ખૂબ
1. નિયમિત ધોરણે UPSIDES પીઅર સપોર્ટ સેશન્સ પૂરા પાડવા એ સરળ હતું. (મુસાફરી, સેશન્સ નું સમય પત્રક વગેરે)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. મારા દર્દી સત્રનીરકમ અને સપોર્ટ ના સમયગાળાથી સંતુષ્ટ હતા કે જેહું તેમને UPSIDES માં પ્રદાન કરી શકું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. જ્યારે જરૂરી હોય ત્યારે દર્દી એ મારો સંપર્ક કરવો શક્ય હતો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. હું હંમેશાં મારા દર્દી સાથે ની મીટિંગ્સ માટે સારી રીતે તૈયાર હતો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. મને લાગ્યું કે હું આ કામ માટે સારી રીતે પ્રશિક્ષિત (ટ્રેઇન્ડ) છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. મારી પોતાની સુખાકારી હંમેશાં મારા દર્દીને પીઅર સપોર્ટ પૂરા પાડવા માટે પૂરતી હતી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. મારા અન્ય ક્લિનિકલ સ્ટાફ સભ્યો સાથે સારા સંબંધો હતા	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. અન્ય માનસિક આરોગ્ય કર્મચારી ઓ PSV તરીકે ના મારા કાર્ય દરમિયાન મારી સાથે સંકળાયેલા છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. અન્ય માનસિક આરોગ્ય કર્મચારીઓ એમને મ્યુચ્યુઅલ દર્દીઓ વિશેના મારામત / સલાહ માટે પૂછ્યું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
UPSIDES પીઅર સપોર્ટ વોલેન્ટિયર તરીકે...					
	જરાય નહિ	થોડુંક	કંઈક અંશે	તદન થોડીક	ખૂબ ખૂબ
10. મેં રોલ મોડેલ તરીકે કામ કર્યું છે અને આશા ને પ્રોત્સાહન આપ્યું છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. મેં મારા દર્દી ને તેમની વર્તમાન માનસિક સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિની અંદર અને આગળ વધવા માટે શક્તિ આપી છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. મે મારા દર્દી ને તેમના જીવન ઉપર ફરીથી નિયંત્રણ મેળવવા માટે સક્ષમ બનાવ્યા છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. મેં મારા દર્દી ને તેમના અલગતાને ઘટાડવા માં મદદ કરી છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. મેં મારા દર્દી ને તેમના કુટુંબ અને / અથવા મેન્ટલ હેલ્થ સ્ટાફ સાથે તેમના પરિપ્રેક્ષ્ય અને સારવારની પસંદગી વિશે વાતચીત કરવામાં મદદ કરી છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. મેં મારા દર્દી ની શક્તિઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. હું મારા દર્દી નો વિશ્વસનીય સાથી બની ગયો છું	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. મેં મારા દર્દી ને શું કરવું તે કહ્યું નથી, પરંતુ તેમના પોતાના ઉકેલો શોધવા માટે તેમને ટેકો આપ્યો.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. મેં મારા દર્દી સાથેના પીઅર સપોર્ટ સેશન્સથી પણ શીખ્યો અને તેનો ફાયદો મેળવ્યો	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. મારા દર્દી ને સમુદાયમાં ભાગલેવામાં મદદ કરી છે.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. નવી તકો જોવા અને તેનો ઉપયોગ કરવામાં મારા દર્દી ને મદદ કરી.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. હું મારા દર્દી અને તે જે પરિસ્થિતિ માં છે તે સમજી શક્યો છું.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>