

UFS-S (service user version) - German

	<i>Lehne stark ab</i>	<i>Lehne ab</i>	<i>Weder noch</i>	<i>Stimme zu</i>	<i>Stimme voll und ganz zu</i>
1. Es war einfach, regelmäßig meine*n UPSIDES Peer-Begleiter*in zu treffen (Anreise, Planung, etc.).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Die Häufigkeit und Dauer der UPSIDES Peer-Begleitung war angemessen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Falls nötig, war es einfach, meine*n UPSIDES Peer-Begleiter*in zu kontaktieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich habe aktiv an der UPSIDES Peer-Begleitung teilgenommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ich hatte keine Probleme damit zu verstehen, um was es bei der UPSIDES Peer-Begleitung geht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in ging sensibel auf meine Fragen und Kommentare ein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in nahm sich Zeit, mir zuzuhören.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in leistete soziale Unterstützung, die für mich wichtig war.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Durch meinen*meine Peer-Begleiter*in entdeckte ich Fähigkeiten, die ich in meinen Alltag integrieren konnte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in zeigte mir neue Ideen und Perspektiven auf, die mir auch in Zukunft wichtig bleiben werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in war auf unsere Treffen immer gut vorbereitet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in war eine gute Wahl für diese Arbeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in war gut für diese Arbeit ausgebildet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Das Verhalten meine*r UPSIDES Peer-Begleiter*in war immer angemessen und professionell.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Das eigene Wohlbefinden meine*r UPSIDES Peer-Begleiter*in war immer gut genug, um mir Unterstützung zu geben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in hatte gute Beziehungen zu anderen klinischen Mitarbeitern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mein*e UPSIDES Peer-Begleiter*in...	<i>Lehne stark ab</i>	<i>Lehne ab</i>	<i>Weder noch</i>	<i>Stimme zu</i>	<i>Stimme voll und ganz zu</i>
17. ... diente mir als Vorbild und vermittelte mir Hoffnung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ...stärkte mich innerhalb und über meinen aktuellen mentalen Gesundheitszustand hinauszuwachsen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ...unterstützte mich darin, wieder Kontrolle über mein Leben zu erlangen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ... half mir dabei, meine Isolation zu verringern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ... half mir dabei, mit meiner Familie und/oder medizinischen Fachkräften über meine Sichtweisen und meine Behandlungsentscheidungen zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ... fokussierte sich auf meine Stärken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. ... wurde zu einem*einer vertrauten Begleiter*in.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. ...sagte mir nicht, was zu tun war, sondern half mir, meine eigenen Lösungen zu finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. ... und ich haben beide von der Peer-Begleitung gelernt und profitiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. ... half mir, wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. ... half mir, neue Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. ...hat mich, und die Situation in der ich bin, verstanden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

UFS-P (peer support worker version) – German

	Lehne stark ab	Lehne ab	Weder noch	Stimme zu	Stimme voll und ganz zu
1. Es war leicht UPSIDES Peer-Begleitung regelmäßig anzubieten. (Anreise, Planung, etc.)	<input type="radio"/>				
2. Mein*e Klient*in war mit der Häufigkeit und Dauer der Treffen, die ich im Rahmen von UPSIDES anbieten konnte, zufrieden.	<input type="radio"/>				
3. Wenn nötig, war es für meine*n Klientin*en leicht, mich zu kontaktieren.	<input type="radio"/>				
4. Für die Treffen mit meinem*r Klienten*in war ich immer gut vorbereitet.	<input type="radio"/>				
5. Ich fühlte mich für die Arbeit als Peer-Begleiter*in gut ausgebildet.	<input type="radio"/>				
6. Mein eigenes Wohlbefinden war immer gut genug, um meine*n Klientin*en zu unterstützen.	<input type="radio"/>				
7. Ich hatte gute Beziehungen zu anderen klinischen Mitarbeitern*innen.	<input type="radio"/>				
8. Während meiner Arbeit als Peer-Begleiter*in haben sich andere klinische Mitarbeiter*innen mit mir unterhalten.	<input type="radio"/>				
9. Andere klinische Mitarbeiter*innen haben mich nach meiner Meinung oder einem Rat zum unserem*r gemeinsamen Klienten*in gefragt.	<input type="radio"/>				
Als UPSIDES Peer-Begleiter*in...					
	Lehne stark ab	Lehne ab	Weder noch	Stimme zu	Stimme voll und ganz zu
10. ... diente ich als Vorbild und vermittelte Hoffnung.	<input type="radio"/>				
11. ... stärkte ich meine*n Klientin*en, innerhalb und über ihren*seinen aktuellen mentalen Gesundheitsstand hinauszuwachsen.	<input type="radio"/>				
12. ... unterstützte ich meine*n Klientin*en darin, wieder Kontrolle über ihr*sein Leben zu erlangen.	<input type="radio"/>				
13. ... half ich meinem*r Klienten*in dabei, seine*ihre Isolation zu verringern.	<input type="radio"/>				
14. ... half ich meinem*r Klienten*in dabei, mit seiner*ihrer Familie und/oder Fachkräften über seine*ihre Sichtweisen und Behandlungsentscheidungen zu sprechen.	<input type="radio"/>				
15. ... fokussierte ich mich auf die Stärken meines*r Klienten*in.	<input type="radio"/>				
16. ... wurde ich zu einem*r vertrauten Begleiter*in für meine*n Klientin*en.	<input type="radio"/>				
17. ... sagte ich meinem*r Klienten*in nicht, was zu tun war, sondern half ihm*ihr, eigene Lösungen zu finden.	<input type="radio"/>				
18. ... habe auch ich von der Peer-Begleitung meines*r Klienten*in gelernt und profitiert.	<input type="radio"/>				
19. ... half ich meinem*r Klienten*in, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.	<input type="radio"/>				
20. ... half ich meinem*r Klienten*in, neue Chancen und Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen.	<input type="radio"/>				
21. ... verstand ich meine*n Klientin*en und die Situation, in der sie*er sich befand.	<input type="radio"/>				